

Vœux de Vie Montante-Canada

BONNE ANNÉE 2019 !

« Honorons le passé en célébrant la joie, en pleurant la perte, en secouant la tête à l'émerveillement ! » N'est-ce pas étonnant, une autre année s'est écoulée ! Une nouvelle année, un grand moment pour réfléchir. Nous avons un an de plus, mais sommes-nous un an plus sage ?

« Commençons la nouvelle année avec espérance et un attitudes positive. Arrêtons-nous, regardons et continuons à devenir, « A propos de Dieu qui travaille en nous ! »

Le Nouvel An est une histoire de transition et d'espoir. Un temps rempli de possibilités et de reconnaissance d'un passé rempli d'expériences positives et négatives. Nous célébrons ce que nous avons en commun avec les autres, ce qui nous rassemble. Nous sommes unifiés par l'holistique « Quelque chose de plus ». Nous sommes tous liés par le contexte et nos souvenirs avec les autres. Des valeurs communes, une expérience commune nous unissent même lorsque nos choix peuvent nous séparer. Les relations satisfont les besoins spirituels et émotionnels. Nous avons été créés non seulement pour vivre, mais pour vivre ensemble, une réalité sacramentelle, une révélation de Dieu, non seulement vécue à l'autel, mais également à table ou partout où les gens se rassemblent, aiment et s'aiment. Père Luke Mole. Napa Institute USA

UNE NOUVELLE ANNÉE : UN TEMPS DE RÉFLEXION ET D'OPPORTUNITÉ

Nous réfléchissons à l'année précédente, aux joies, aux déceptions et aux défis et décidons de la façon dont nous voulons vivre l'année à venir. Au fur et à mesure que nous vieillissons et, espérons-le, devenons plus sages, nos résolutions, les vieux problèmes sont laissés de côté et nous envisageons d'autres buts et objectifs tels que :

- Garder notre cerveau autant en forme que notre corps, nous engageant dans la logique, les jeux de mémoire et de raisonnement, tels que les mots croisés, le sudoku, en assistant à des conférences, en allant au théâtre. (Site Web suggéré pour les personnes âgées. — "Coming of Age" www.sccentre.org)
- Devenir bénévole, travailler pour des organisations à but non lucratif. Vos compétences et votre expérience pourraient grandement et donner à votre vie un sens additionnel et favoriser votre bien-être et une vie plus sociale.
- Apprendre et partager l'histoire avec votre famille.

Faites de 2019 une année de découverte, d'avancée et assurez-vous que votre famille connaît votre histoire.

QUESTIONS DE REFLEXION DU NOUVEL AN :

- Quelle était la meilleure Chose qui s'est passé l'an dernier ?
- Quelle était la chose la plus Difficile l'année dernière ?
- Qu'est-ce qui a été une Joie inattendue l'année dernière ?
- Qu'est-ce qui a été un Obstacle inattendu l'année dernière ?
- Choisissez 3 mots pour décrire l'Année passée.
- Quels ont été les meilleurs livres que vous avez lus l'année dernière ?
- Quelle a été la meilleure façon d'utiliser votre temps ?
- Quelle a été la plus grande chose que vous avez apprise ?
- Comment avez-vous grandi spirituellement et émotionnellement dans votre relation avec les autres ?

"Que vos pensées et vos réponses vous aident à prendre une décision pour votre Nouvel An !