

## **Crónica de Vida Ascendente (Extracto de la revista “Tres pilares” de Vida Ascendente España)**

### **Encuentro de Formadores y Animadores**

Los días 14 y 15 de noviembre se celebró en Madrid este Encuentro de Formadores y Animadores, que la Comisión Permanente había preparado con mucho interés.

El programa del encuentro tuvo dos ponencias muy importantes.

La primera. ***Ora a la luz de la Palabra de Dios***, impartida por monseñor Arturo Otero, licenciado en Teología Espiritual y con una gran experiencia pastoral en el tema: ejercicios espirituales, atención a seminaristas, conferencias, cursos y encuentros de formación bíblica ... Presentó la Biblia como «la carta de Dios» para mí; «un tú a tú de Dios con cada persona». «Alguien que me quiere hace suyo todo lo que me sucede».

La segunda. ***Psicología del mayor***, impartida por Maria González, licenciada en Psicología y profesora de Música con una dilatada docencia en ambas especialidades, destacando su dedicación a la ayuda a integración social de personas con problemas sociales, económicos, desempleo, inmigrantes. Y, sobre todo, con una especial sensibilidad al mundo de las personas mayores. «La vejez no es ir para atrás». «Hay que mirar al futuro con una mirada abierta, esperanzada». “Estamos en un buen momento para recordar nuestra historia, lo que nos hace más humanos, solidarios de los demás, ocuparnos de los demás.”

Estas ponencias se podrán disfrutar en la página web [vidaascendente.es](http://vidaascendente.es)

Además de estas dos ponencias hubo una exposición sobre ***El Animador***, a cargo de nuestro presidente general, Álvaro, que trató el tema con la claridad y el amor al movimiento que en él es proverbial, animando a todos a servir y acompañar a los miembros de los grupos con solicitud, dedicación y con «mucho amor».

Hubo también una presentación del guion ***Descálzate, el tiempo de orar***, realizada por su autor, que ha tenido una buena acogida según las manifestaciones de los asistentes.

Todas las ponencias y exposiciones tuvieron a continuación espacios para el coloquio y la participación, así como reuniones por grupos para favorecer la convivencia y destacar los aspectos más relevantes. Al final estos grupos se reunieron, con un pequeño cuestionario, para elaborar unas conclusiones del encuentro.

José Ignacio Figueroa, consiliario general, dirigió las oraciones de laudes y comienzo de jornada de trabajo con unas reflexiones puntuales que nos ayudaron a vivirlas con un gozo sereno y abierto a la esperanza. José María Castaño, secretario general, estuvo pendiente de la organización y José López, tesorero, atendió el aspecto económico, nada agradable, pero necesario.

### **Ángel García**

*«Estos encuentros aportan al movimiento convivencia, amistad, conocimientos y espiritualidad. Y destacan la misión tan relevante que tienen los animadores, ya que sin ellos no sería posible alcanzar el sentido del movimiento».*

*Inma Canet.*