



EL DESAFÍO DE LA SINODALIDAD PARA LA PUESTA EN MARCHA DE LA PASTORAL DEL MAYOR

Nuestra sociedad envejece, cambia las referencias que orientan la vida de sus miembros o, simplemente, no las tiene. El Santo Padre Papa Francisco desde el congreso de Roma del año 2020, justo antes de la pandemia, y desde las catequesis dedicadas a la persona mayor, nos anima a luchar contra el descarte y la soledad a la que con frecuencia se abandona al mayor.

Pero la persona mayor no es solamente destinatario de una pastoral, sino que puede ser agente activo desde la jubilación hasta la llegada de las limitaciones físicas, años en los que puede generar muchos frutos.

Siguiendo las recomendaciones del Santo Padre, la Conferencia Episcopal Española ha editado un texto titulado *“La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones”* en el que se recogen las orientaciones para esta pastoral del mayor y ha comenzado a crear en sus diócesis departamentos del apostolado de la persona mayor. Este texto es fruto de un trabajo realizado de manera sinodal en cuya elaboración han participado todos los movimientos y congregaciones religiosas que se ocupan del mayor en diferentes facetas (Vida Ascendente, Cáritas, Lares, pastoral de la Salud, Confer, Pastoral Penitenciaria, etc.) Vida Ascendente ha participado activamente en su elaboración y lo ha traducido al francés y al inglés para su difusión.

La Pastoral del Mayor desarrolla su labor, en los campos donde el mayor necesita un acompañamiento específico y en coordinación entidades dedicadas a atender las necesidades de la persona mayor. Con las orientaciones del documento *“La ancianidad fruto de riquezas y bendiciones”* que son las líneas maestras, comenzamos un camino que nos irá llevado hasta el desarrollo completo de esta pastoral.

Pongo como ejemplo los encuentros mantenidos en nuestra diócesis de Getafe (Madrid) en la que nuestro querido obispo Don Ginés, sensible a las necesidades del mayor, ha creado la Delegación de la Pastoral del Mayor. En estos encuentros hemos podido identificar líneas prioritarias para esta puesta en marcha, que seguidamente expongo para compartirlos, abierto a nuevas sugerencias:

1. Reconciliación

El punto de partida reside en la reconciliación del agente de apostolado consigo mismo y su propia vida. Debe salir en paz y sosegado. Recuerdo el poema místico de San Juan de la Cruz, la noche oscura, en la que canta el alma del poeta: *“En una noche oscura ... Salí sin ser notada, estando ya mi casa sosegada”*

Para ello utilizamos el taller elaborado por CVX (comunidad de vida cristiana Jesuita) titulado *“El Reloj de la Vida”*, que aborda una meditación personal sobre las etapas de la vida hasta la reconciliación de la persona con su propia vida.

2. Formación

Considerando el envejecimiento de la sociedad y el materialismo imperante debemos prepararnos para afrontar una nueva pandemia tan dolorosa como la ya sufrida: La soledad. El remedio más eficaz para combatirla es un acompañamiento espiritual afectivo en el que se restablezca la dignidad del mayor abandonado a su suerte. En las reuniones de coordinación nos decía una terapeuta ocupacional, que atiende ancianos en una residencia: *“Con los mayores no hay que hacer cosas solamente ... hay que quererlos”*. Es muy sencillo, al final se nos juzgará por el amor. No tratemos a los mayores como a niños y restauremos su dignidad con el amor.

3. Encuentros generacionales

Las redes sociales y los medios audiovisuales, si bien representan grandes progresos, tienen la dualidad que acompaña a la técnica según su utilización. Esta irrupción técnica ha supuesto una ruptura generacional que ha dado lugar a nuevas generaciones desconectadas de la tradición, con referencias culturales anónimas que dificultan la transmisión de la cultura y la fe. Debemos salir al encuentro de las nuevas generaciones que llegan provistas de un bagaje cultural diferente. Es necesario restaurar la espiritualidad de la cultura y la religiosidad de la Fe. Salimos al encuentro de las nuevas generaciones en la universidad, en las residencias y en los medios de difusión. Formamos agentes de apostolado para esta transmisión en los grupos parroquiales.

Para fomentar esta reconexión un camino propicio es la belleza del arte, que con frecuencia expresa momentos sublimes en la música, la pintura y la poesía. La belleza es un punto de encuentro, ya que la obra de arte comienza en la inspiración del artista que conecta con el mundo sobrenatural.

4. Encuentros parroquiales

La parroquia es un punto de encuentro primordial en el que el hombre se reconforta con los sacramentos y busca el consuelo espiritual. El párroco es la puerta de entrada pues es el Buen Pastor que conoce a sus ovejas y sabe de sus necesidades.

Nos acercamos a los párrocos en sus reuniones arcepretales para ofrecerles ayuda en el cumplimiento de su misión, no para cargarles con un trabajo adicional. La persona mayor comprometida es un excelente catequista, ayuda en las labores de Cáritas, en la preparación litúrgica, crea lazos de amistad basados en la confianza y el consuelo. Bien formado, lleva la comunión a los enfermos aislados en sus casas, los visita y consuela. La persona mayor activa es el mejor remedio contra la pandemia de la soledad.

5. Grupos en residencias de ancianos

El mayor que más sufre la soledad es el que ha sido llevado a una residencia de ancianos. Debemos darles un acompañamiento espiritual y religioso creando grupos de acompañamiento a los capellanes que les llevan los sacramentos y comentando los evangelios después de la Eucaristía.

Como decía antes, **a los ancianos hay que quererlos**. Una experiencia preciosa ha sido la de llevar a los niños de catequesis de una parroquia a visitar una residencia. La experiencia ha sido tan positiva que los ancianos han devuelto la visita acompañando a los niños en su parroquia el día de su primera comunión.

6. Cooperación con la Universidad

Una Universidad con ideario católico es la siembra para el futuro. Como ejemplo, hemos conocido en la facultad de psicología de la Universidad Francisco de Vitoria un grado de formación en Acompañamiento a la Persona Mayor. ¿Hay una sintonía mejor que entre ésta la Universidad y el Apostolado del Mayor? Saquemos fruto de esta sintonía y trabajemos juntos acompañando al mayor procurando la formación adecuada.

7. Transversalidad

Los problemas que afectan al mayor son de muy diversa índole y debemos atenderle en todas sus facetas desde la soledad hasta la necesidad material, pasando por la sanidad. Vayamos juntos y coordinados los movimientos para poder cubrir todas las necesidades en la medida de nuestras fuerzas. Como ejemplo de la necesidad de una actuación coordinada, se nos comentó desde la pastoral penitenciaria la soledad de la persona que sale de una prisión, redimida y mayor, pero ya no tiene a donde acudir porque su hogar habitual ya es la prisión.

8. Universalidad

No somos islas, pedimos a los grupos de apostolado que no se refugien en su entorno local confortable y que compartan sus experiencias. Hacemos encuentros en el ámbito nacional y nos coordinamos en el ámbito internacional gracias a Vida Ascendente Internacional. En septiembre del año 2023, el movimiento Vida Ascendente Internacional (VMI) celebró en Madrid su último encuentro internacional en el que participaron miembros del movimiento procedentes de los cinco continentes. Para su difusión publicamos las interesantes conferencias pronunciadas, que son una excelente orientación para la puesta en marcha del Apostolado del Mayor en el mundo entero.

Nos dijo Jesús: (Mc. 16:15)

“Id al mundo entero y proclamad el evangelio a toda la creación”

Jaime TAMARIT

Vice-Président de Vie Montante Internationale

President de Vida Ascendente España

14 mai 2024

Vie Montante Internationale - VMI

15 rue Sarrette 75014 PARIS – France

Adresse postale : Centre Diocésain Saint Jean Vie Montante Internationale 11bis rue Jean Bart 27001 Evreux Cedex

e-mail : vminternationale@vmi-vai-lai.org - **web** : <https://vmi-lai-vai.org>