

Le carême comme un grand nettoyage de printemps (Extrait de la revue Sérénité, de Vie Montante Belgique)

Nous le savons bien, les plus beaux élans risquent de s'émousser. Un grand amour a besoin de célébrations, d'anniversaires pour ne pas se ternir de routine. Notre foi en ce Jésus, pour qui la mort n'est pas le dernier mot et l'avenir toujours ouvert, a besoin, elle aussi, de temps forts pour se réveiller, pour retrouver son enthousiasme.

Chaque année, au printemps, quarante jours de carême nous sont donnés comme un temps d'entraînement pour vivre davantage en chrétiens et nous préparer à célébrer Pâques avec un cœur bien disposé. Le programme, nous le connaissons depuis longtemps : prier, jeûner et partager. Mais chaque année nous pouvons le vivre différemment.

Pour le partage, en 2019, Entraide et Fraternité nous inviteront à porter notre regard sur les Philippines, à y soutenir les petits paysans des zones rurales et tout spécialement les jeunes, et à aider au développement de l'agriculture écologique dans ce pays où se lèvent de nombreux obstacles, à commencer par l'accès aux terres.

Pour donner vie et saveur à notre carême, le cardinal Danneels (de Belgique), avec tout le bon sens qu'on lui connaît, avait un jour publié ces 10 conseils pratiques :

- 1/ Prie. Chaque matin, le « Notre Père » et chaque soir le « Je vous salue Marie ».
- 2/ Cherche dans l'Évangile du Dimanche, une petite phrase que tu pourras méditer toute la semaine.
- 3/ Chaque fois que tu achètes un objet dont tu n'as pas besoin pour vivre – un article de luxe - donne aussi quelque chose aux pauvres ou à une œuvre. Offre-leur un petit pourcentage. La surabondance demande à être partagée.
- 4/ Fais chaque jour quelque chose de bien pour quelqu'un. Avant qu'il ou elle ne te le demande.
- 5/ Lorsque quelqu'un te tient un propos désagréable, n' imagine pas que tu dois aussitôt lui rendre la pareille. Cela ne rétablit pas l'équilibre. En fait, tu tombes dans l'engrenage. Tais-toi plutôt une minute et la roue s'arrêtera.
- 6/ Si tu zappes depuis un quart d'heure sans succès, coupe la TV et prends un livre. Ou parle avec ceux qui habitent avec toi : il vaut mieux zapper entre humains et cela marche sans télécommande.
- 7/ Durant le Carême, quitte toujours la table avec une petite faim. Les diététiciens sont encore plus sévères : fais cela toute l'année. Une personne sur trois souffre d'obésité.
- 8/ Pardonner est le superlatif de donner.
- 9/ Tu as déjà si souvent promis d'appeler quelqu'un par téléphone ou de lui rendre visite. Fais-le finalement.
- 10/ Ne te laisse pas toujours prendre aux publicités qui affichent une réduction. Cela coûte en effet 30% moins cher. Mais ton armoire à vêtements tombe et déborde également de 30%

« Dix règles pour un bon Carême », nous prévenait le Cardinal, mais elles ne signifient rien, si elles ne nous rapprochent pas de Dieu et des hommes. Ou si elles nous rendent tristes. Ce temps doit nous rendre plus légers et joyeux » C'est bien ce que nous nous souhaitons mutuellement dans tous nos mouvements, pour une montée légère et joyeuse vers la fête de Pâques.

José Vande Putte

Conseiller spirituel de Vie Montante Belgique